



スポーツチャレンジ(SC) ～蹴って、走って、投げて～

9/15(土)夢の島フットサル

第5回目のスポーツチャレンジ(SC)を開催しました。

朝から雨が降っていて開催が危ぶまれていたものの、天気予報をよく見て、朝開催する判断をさせて頂きました。その予報通り、開催時には雨はあがり、無事開催することができました。



皆で、準備体操した後は、西村コーチ、天野コーチの熱血指導がスタートしました。基本的なサッカーの動きや、ボールの扱い方、遊びながら次から次へと行っていきました。



普段から一緒にトレーニングさせて頂いている指導員が一緒ですので、途中で集団トレーニングができなくても個別対応し、しっかり体を動かしてもらえました。

今回から、保護者向けのストレッチを開催予定でしたが、次回に持ち越しになりました。一緒に体を動かせる機会をつくりたいと思っております。ご参加ありがとうございました。



中村コーチ



天野コーチ



西村コーチ



次回は、10/20(土)
江東区森下



イメージキャラクター トリハー君