



スポーツチャレンジ(SC) ～蹴って、走って、投げて～

10/20(土)森下フットサル

第6回目のスポーツチャレンジ(SC)を開催しました。
はじめてのフットサル場でしたが、皆さん時間通り集合して頂きました。
椅子があり、見ている方は見やすかったかもしれません。



基本、自由に何をやってもいい環境を作っています。みんなと一緒にやりたければやればいいし、やりたくなければ、やりたいことをやればいいことにしています。



前回できなかったことができたり、前回よりボールへ執着がわいたり、
普段感情を前面にださないのに出せたり、続けていくと色々変化が見られます。
トレーニングの中に、ルールも説明する時間もあるので、しっかり聞いて、
見てから行動することも行っています。



中村コーチ



天野コーチ



西村コーチ



次回は、11/10(土)
江東区夢の島



イメージキャラクター トリハー君