



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

10/20(日) 門前仲町

第1回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。

たくさんの選手に参加頂き、アツという間の1時間でした。

動きの中でストレッチを行ったり、色々な走り方を行ったり、みんな一生懸命見たことをマネして取り組んでいました。



皆で手を繋いで円を作り、色々な動きをトレーニングしました。
協力して早く動くときには、自然と皆集中して取り組むことができました。

その後、2グループに分かれ、練習を行いました。何度も参加している方は、ドリブルシュート、相手をかかわしてシュートなどを行いました。

はじめて参加した方には、ボールの蹴り方や、体の使い方のトレーニングを中心に行いました。
最後の挨拶では、応援して頂いた保護者の方へ、皆で一列に並んで挨拶をしました。



チームTorihaは、11/3(日)
江東区門前仲町

チームとしての活動ですので、参加するためには
同じ練習着の着用をお願いしております。