



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

11/3(日) 門前仲町

第2回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。

今回もたくさんの選手にご参加頂きました。
色々なトレーニングを行うので、自然と走る距離は長くなっていると思います。

前回と同じトレーニングは、あ、これかという顔で取り組んでいました。新しいトレーニングは、指導員の動きを見てから取り組むことができていました。



単純に走るのではなく、瞬発力を使うトレーニングも追加しました。体育座りから合図で立ち上がってから走るでは、見ている以上に難しい動きになりますが、選手は集中して頑張って取り組んでいました。本日から、Toriha(トリハー)Tシャツを着てきてくれた選手もおり、凄く似合っていました。



最後は、整列して、応援して下さった保護者の方へ挨拶をしました。号令は、選手の一人にお願いしましたが、しっかり大きな声を出して行うことができました。

チームTorihaは、12/22(日)
江東区門前仲町

チームとしての活動ですので、参加するためには
同じ練習着の着用をお願いしております。