



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

1/26(日) 門前仲町

第4回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。

今年初めてのサッカーになりましたが、今回もたくさんの方にご参加頂きました。
毎回、色々な走り方、動き方を行いますが、しっかり指導員の動きをマネして行うことができるようになってきました。



2チームに分かれて、そのチームごとで手を繋いで一緒に走るトレーニングをしました。
チームごとに声かけをしながら、ワイワイ騒ぎながら走っていました。

その後の練習は、二手に分かれて行いました。

シュート練習は、基本的な走りとシュートをニパターン行いました。走りの強弱をつけ、走る方向を変え、最後はフィニッシュ(シュート)までを一連のトレーニングとして行いました。
はじめて行ったトレーニングでしたが、参加者は、それぞれ楽しそうに取り組んでいました。

最後は、しっかり皆で並んで、応援して下さった保護者様にご挨拶で終了しました。



**チームTorihaは、2/9(日)
江東区門前仲町**

チームとしての活動ですので、参加するためには
同じ練習着の着用をお願いしております。