



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

2/9(日)門前仲町

第5回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。

風が強く、ちょっと肌寒い中での開催になりましたが、今回もたくさんの方にご参加頂きました。

毎回行っている動きながらの準備体操も、しっかり指導員の真似をできるようになってきました。また、止まるところもしっかり止まれるようになってきております。



皆で手を繋いで輪をつくり、ゆっくり歩いて回る、だんだん早く回るを行いました。毎回転ぶ人がいなくなってきています。

ボールタッチは、何種類か練習しましたが、毎回行うごとにうまくボールを扱えるようになっていきます。やはり、どのように続けるかが大切で、指導員のやる事を見て、聞いて、自分から真似したくなるようなトレーニング方法で行っております。

後半は、2チームに分かれ、それぞれの課題に挑戦しました。シュートを決める楽しさを感じながら、トレーニングを行いました。

本日も保護者の方々のサポートに感謝申し上げます。



チームTorihaは、3/1、3/8、4/5、4/12
江東区門前仲町

チームとしての活動ですので、参加するためには同じ練習着の着用をお願いしております。