



# チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター  
トリハー君

## 4/5(日)門前仲町

第8回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。

肌寒い中、動き回るにはちょうどいい気温でした。  
広いフットサルコートでいっぱい走って、ボールを蹴って、大声を出しながら動き回れました。



練習に入る前に、しっかり体を動かしながら、ストレッチを行いました。毎回同じ動きが増えてきたので、スムーズに模倣できるようになっております。



色々な走り方のトレーニングも行いました。  
シュート練習では、動きを入れて行いましたが、参加選手は楽しそうに取り組めていました。

続けてきた結果、ゴール前でのボールタッチに、目に見えて、成長が見られてきております。



最後の挨拶も皆で整列し、大きな声で、応援して下さった保護者様に挨拶を行いました。

**次回のチームTorihaは、4/12江東区門前仲町**

チームとしての活動ですので、参加するためには同じ練習着の着用をお願いしております。