



## チームTorihha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター  
トリハー君

### 5/10(日)門前仲町

第10回目のチームTorihha(トリハー)の活動になりました。

前回(4/12)は、緊急事態宣言のため施設が使えず中止となりました。

本日は、朝少し雨が降っていたものの、練習開始前には曇りとなり、動き回するにはちょうどいい気温になりました。



体を動かすとやはり気持ちがいいです。練習が終わった後には、きっと疲労感はあるとは思いますが、思いっきり走って、ボールを蹴って、気持ちも体もすっきりです。

風が強いため、音が気になる選手もいましたが、あっという間の1時間だったと思います。

最後になるとみんなエンジンがかかってきて、動きが良くなります。本当は最初からだともっといいのですが、ただ最後が良ければまた次回につながってきます。

挨拶は、選手に号令をかけてもらい、皆で一緒に行うことができました。

  
Torihha

広いコートを貸し切っておりますので安心して、動いて頂ける環境を用意しております。

チームでの活動になりますので、参加選手はお揃いのTシャツを着て頂いております。

次回のチームTorihhaは、5/17江東区門前仲町