



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

5/17(日)門前仲町

第11回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。

気温が高く、何度も休憩を入れながら練習を行いました。
広いコートを何も気にせず、思いっきり走りまわれるので、参加選手は楽しそうです。

色々な走り方の模倣がうまくなってきて、コーチ(指導員)の動きを見て、できるようになっております。ボールを手に持って行うトレーニングでは、相手をしっかり確認してからパスを出すことを行いました。状況判断を養うトレーニングとして行いました。最初、難しかったことも、繰り返し行っていくことで、できるようになっていきました。



シュート練習は、自分のタイミングでコーチにパスを要求する形で行いました。

本当に暑かったので、こまめに水分補給を取りながら行うことができました。動いた後に、しっかり水分を取りに行くということを指導するのはとても大事なことです。

最後は、しっかり整列して、選手代表の掛け声で応援してくださった保護者の方々に挨拶ができました。暑い中、ご参加頂き、ありがとうございました。



次回のチームTorihaは、6/7江東区門前仲町