



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

7/5(日)門前仲町

第14回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。

小雨が降る中の集合になりましたが、皆時間通りに集まってくれました。
早く到着した選手は、シュート練習や走り回って体を動かしていました。



蒸し暑いので、こまめに水分補給を行いながら、ストレッチ、色々な走り方を行いました。
いつもと違う動きを入れましたが、皆しっかりみて模倣することができました。



シュート練習では、基本ゴールを入れる楽しさを一番に考え練習しますが、その中でボールをもらう前の動きに工夫を入れて行いました。

今期の目標は練習試合を行うので、それに向けての準備も開始していきます。

最後の挨拶は、しっかり整列し、リーダーの掛け声のもと、大きな声で行うことができました。

帰る頃には、雨が上がり、晴天になっていました。

次回のチームTorihaは、2020/7/12江東区門前仲町