



## チームTorihha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター  
トリハー君

### 7/12(日)門前仲町

第15回目のチームTorihha(トリハー)の活動になりました。

湿度が高く、ムシムシする中の練習会となりました。

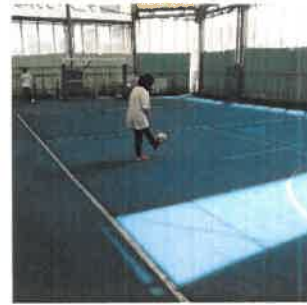
早く到着した選手は、各自シュート練習したり、ミニゲームをしたりしていました。

練習前だったので抑えながらやらないと疲れるよと声かけするものの、楽しそうに体を動かしていました。

練習では、走ることが多いのですが、皆、体力がついてきており、問題なくこなすことができている。できなかったことが、今ではとっとうまく体を使えるようになってきております。



今日は、はじめての短距離走で、タイムをはかりました。短い距離なんでしっかり足を動かし、腕を振らないと早く走れません。皆、笑顔で挑戦を楽しんでおりました。



シュート練習では、走る方向、スピードの強弱を入れてからゴールを目指し、シュートすることを行いました。コーチの動きを覚え、細かい指示をしっかりと聞いて行う、模倣のいい練習になります。ゲームができるようになる練習も開始しました。今後、すね当てが必要になってきます。最後は、いつものように整列して、いっぱい応援して下さった保護者様に大きな声で挨拶を行いました。保護者の皆様、暑い中、あたたかいご声援ありがとうございました。

次回のチームTorihhaは、2020/8/2江東区門前仲町