



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

1/24(日)門前仲町

第27回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。

雪予想だったこともあり、とても寒い中でのトリハーの練習会になりました。前日も当日も雨だったのですが、改修工事後ということもあり、グラウンドは前よりいいコンディションでした。久しぶりの広いグラウンドで思いっきり走り回ることができました。



一つ一つのトレーニングをやる前に、コーチが見本を見せてくれるので、その模倣を行います。また、コーチがその様子をチェックしますので、できていないとやり直しをさせます。その繰り返しによって、正しい動きができるようになってきております。シュート練習では、目的のゴールを決めるだけでなく、その前の動きも入れて行っております。しっかり、先を見て走るので、シュートのイメージが走っている間にでき、ゴールを決めれる確率が上がります。

今年は、練習試合をするという目標があります。そのための練習も本格的に開始しました。ポストプレーができるように、練習を行いました。すぐに理解し、取り組むことができました。3人一組でプレーすることで、1つの連携ができるので、今後も続けていきます。試合は、1対0で、ピブス組が勝ちました。負けはチームは、腕立て10回を行いました。寒い中、応援して下さった保護者様への挨拶は、しっかりできていて嬉しいです。



次回のチームTorihaは、2021/2/7江東区門前仲町