



# チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター  
トリハー君

## 2/14(日)門前仲町

第29回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。

比較的暖かい気候のもと、トリハーの練習会になりました。初参加の選手もいましたが、ほかの選手の様子を見ながら、しっかり練習についてきていました。

色々な走り方は、それぞれ意識しなくていいことが身についてきており、例えば腿を高く上げる、足を細かく動かす、腕をしっかり振るなどができるようになっております。



前回に続いて、2つのチームに分かれて練習を続けました。

小学生以上のチームでは、試合ができるようになるためのトレーニングを行いました。

シュートの練習もなんでその動きをするのかを説明しながら行うことで理解し、模倣することができていました。チームになるために、一人一人のシュートが決まると皆で拍手、外れると全体責任で、全員ジャンプ3回と決めて行いましたが、そのかいもあって、全選手が集中して取り組むことができました。ゲーム形式の1対1を行いました。随所にいいプレーが見られるようになってきました。この調子で、トレーニングを積んでいき、対外試合をしたいと思えます。

最後の挨拶は、なんと、1回でOK、皆しっかり声ができるようになりました(喜)



次回のチームTorihaは、2021/3/7江東区門前仲町