



# チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター  
トリハー君

## 3/14(日) 門前仲町

第31回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。  
天気は良かったのですが、風が強く、ガタガタ凄い音がする中での練習会になりました。

チームのメンバーも増えてきて、色々な走りから2つのグループに分け、練習を行いました。  
両足ジャンプ、腿上げ、細かくステップを2段階行いましたが、いつも参加しているメンバーはより  
いい動きになるように指導しながら取り組みました。



チーム①は、お名前呼ばれてからシュートをする取り組みでしたが、皆大きな声で返事をしてできました。チーム②は、試合ができる練習を行っていきました。通常のシュートを行うだけでなく、動きの強弱、動きの角度を変えて行う練習を行いました。

1対1では、しっかり状況を見ていないと、スタートが遅れるので、参加選手は集中して取り組む様子がみられました。最後の挨拶は、皆一列に並んで、応援して下さった保護者の皆様に挨拶ができました。



次回のチームTorihaは、2021/5/8 江東区門前仲町