



# チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター  
トリハー君

## 4/11(日) 門前仲町

第33回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。  
天気もよく、外で体を動かすには気持ちいい気温でした。  
皆でアップをしたり、走ったり、楽しく取り組むことができました。最初の鬼ごっこでは、コーチの名前を覚えておかないと、追っかけられないのもあり、コーチの名前を覚えようとする姿が見られました。  
色々なジャンプや走りもコーチのやり方を見て、取り組めてきています。



チーム①では、基礎トレーニングを中心に行いました。  
チーム②では、チームとして作り上げていくための練習を行いました。  
1つ1つのプレーのスキルアップも大事ですが、仲間を思いやる気持ちがなければ、チームとして機能しません。接触プレーが多くなってきたので、脛あてをつけて練習しております。  
今日は、ドリブル→ポストのコーチにパスを出し、コーチから戻ってくるパスをシュートする練習を、正面、サイドから行いました。外すとペナルティー(全体責任)をつけていたこともあり、選手たちも丁寧になり、ゴールを外す選手が少なくなってきております。  
最後の挨拶、びっくりしました、前回もそうでしたが、前回以上に声を合わせ大きな声で挨拶ができていました。本日も、保護者の皆様応援ありがとうございました。



次回のチームTorihaは、2021/5/9 江東区門前仲町

<http://www.trip-heart.jp/soccer>