



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

7/11(日) 門前仲町

第39回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。

湿気が高く、ムシムシする中で、ちょっと動いただけで、暑いという言葉がでしまう環境の中でのトレーニングになりました。こまめに水分補給を常に取り癖がついてきており、この点は運動する上で大切なことができるようになっております。

全体練習でも、カニ走りが今までできなかった選手が、今日はきれいにできるようになっていました。ちょっと感動しました。コーチの声掛けをききながら、動けるようになってきており、見ていて楽しいです。



チーム①

色々な走り方は、見た目以上に、体の色々な部分を動かさないとできないのですが、コーチの指導の下、一生懸命取り組んでおりました。

チーム②

メインはゲームを、5分ハーフで行いました。結果、3対4と僅差の試合内容になりました。

その前までの練習では、暑いあついと言っていた選手も、試合が始まると、集中してゴールを目指し、一方でしっかりゴールを守る動きができていました。

最後の整列してからの挨拶は、はっきり言って、素晴らしすぎて、感動です。

声掛けもはじめて行う選手が行いましたが、大きな声でみんなを引っ張っていました。

暑い中たくさんのご声援をありがとうございました。



次回のチームTorihaは、2021/8/1 江東区門前仲町

<http://www.trip-heart.jp/soccer>