



チームTorihha

～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

11/14(日) 門前仲町

第47回目のチームTorihha(トリハー)の活動になりました。
肌寒い季節になってきましたが、選手たちは元気いっぱいでした。
はじめて参加される方もいましたが、楽しそうに体を動かす姿が見られました。

時間より早く来れた選手は、練習開始までにかかなり積極的に走りまわったり、ボールを蹴ったりしております。ただ、集合の号令がかかると、ボールを所定の位置に戻し、真ん中の円に集まります。



チーム練習に分かれてからは、それぞれの課題に取り組みます。

チーム①は、色々な走り方や、ボールを使ったトレーニングを行います。最近は特に、コーチの話をよく聞いて、動けるようになってきております。シュートがゴールに決まると嬉しいです。途中何度か、水分補給の時間がありますが、その時間は、皆一斉に休憩します。

チーム②は、試合ができるためのサッカーの動きや、シュート練習を行います。しっかり動けた時は、コーチやほかの選手から拍手がもらえます。一つ一つなんで行うのか理解し、ただ動くのではなく体と頭を使うように指導しております。

試合を行うときはボールを蹴るつもりが、相手の選手の足を蹴ってしまうことがありますので、脛あてをつけておこなっております。毎回白熱したゲーム内容になっております。

最後は、みんなで整列し、応援して下さった保護者様に挨拶をします。
挨拶はとっても大切にし、指導を行っております。



次回のチームTorihhaは、2021/12/5 江東区門前仲町

<http://www.trip-heart.jp/soccer>