



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

12/5(日) 門前仲町

第48回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。
肌寒い気温の中での練習会になりましたが、参加選手は、元気いっぱい走りまわっていました。

コーチの号令があるまでは、自由にボールを蹴ったり、走ったりしています。
それが号令で、一瞬にして整列する姿は圧巻です。

最初、皆で円になり、準備体操をしますが、コーチが出す掛け声が続いて、みんなで声を出そう
ができるようになってきています。



チーム練習では、分かれてトレーニングを行います。

チーム①は、色々な走り方やシュート練習を行います。集団で行動できるようになることも
考えてながら行っております。待つ、ほかの人を見る、呼ばれたら返事をするなど
チーム②は、最後にゲームを行います。本日はなんと6対3という結果になりました。
合計9得点も取れるようになってきていることに驚きです。本日も応援ありがとうございました。



次回のチームTorihaは、2021/12/12 江東区門前仲町

<http://www.trip-heart.jp/soccer>