



チームToriha

～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

1/9(日)門前仲町

第50回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。
2022年の初蹴りでした。気温は、前日の寒さに比べ、若干ゆるみ、動きやすかったです。
正月あまり動けていない選手もいて、いつもより休憩を多めにとってトレーニングを行いました。



チームごとに分かれての練習では、チーム①は基礎練習や色々な走り方、シュート練習を行いました。コーチの話を聞いて、楽しそうに挑戦しておりました。

チーム②では、仲間を意識しつつ、サッカーを楽しむというコンセプトでトレーニングを行っております。楽しい練習の中にも、やるべきことはしっかりやるというもとで行いました。

最後の挨拶はみんなで、応援してくれた保護者様に向けて行いました。

