



チームToriha

～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

2/13(日)門前仲町

第53回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。
夜から雪になる予想の寒い気温の中での練習会になりました。

全員でアップを行いました。指導員の言うことよく聞いて、動くことができていました。
色々な走り方は、足の使い方、体の使い方を覚えるいいトレーニングになっています。



枠の中をドリブルするトレーニングでは、みんな楽しそうにボールを蹴っていました。
途中から、サメ(指導員)が邪魔しに来るのを必死に逃げまくっていました。逃げるのが夢中になってボールを置いて行ってしまう選手が何人かいました。

チーム①でのシュート練習は、動きを入れてからシュートをするトレーニングをしました。はじめて行う練習でしたが、指導員と一緒に取り組むことができていました。

チーム②では、動きを2つ入れてからシュートを打つ練習をしました。疲れた状態で、シュートを正確に決めるのは大変です。それでも、最後まで走り切って取り組む姿が見られました。
ゲームでは、4対1と、ちょっと点差は開きましたが、毎回ゴールを決める機会が増えてきております。
最後の挨拶は、リーダーの掛け声のもと、皆で、寒い中応援してくださった保護者様に向けて、『ありがとうございました』ということことができました。

