



チームToriha

～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

3/6(日)門前仲町

第54回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。

この数日で、だいぶ暖かくなってきた中での練習会になりました。

選手は、練習開始時間より早めに来てくれます。グラウンドが空いている場合は、皆それぞれが楽しそうに走り回ったり、ボールを蹴ったりすることができます。

指導員と1対1をやったり、一人で黙々とシュート練習、あとは指導員とおしゃべりと、それぞれが開始時間まで過ごします。



全参加選手を対象に、基礎のボールを使っての練習を行いました。それぞれのレベルに合わせるのではなく、できなくてもいいからどんどん挑戦させていきます。できないことを感じている暇がないように1つ1つに次々に行っていきます。ただ、続けていくとあるきっかけからできるようになってきます。それは、人の動きを見たり、自分でこうしてみようと思った時、コーチのちょっとしたアドバイスの個々のタイミング、トリハーでは自分からやりたいと思っちゃうように指導しております。



皆で2列に並んでランニングを行いました。隣になった選手と手をつなぎながら、笑顔で走っていました。月1回でも、選手たちはうまくなっています。そんな参加の環境を作ってくださっている保護者様に感謝です。最後の挨拶も、リーダーの後に続いて、皆で大きな声がでていました。

しっかり整列している姿、ちょっと感動してしまっているコーチも何人かいました。

それもそのはず、3年前は、最後の挨拶前に、グラウンドから出ていく選手が多かったことを思い出し、現在とくらべてしまいます。

シュート練習は、動きを入れてから行っていますが、チーム①もチーム②も同じ練習方法を導入しております。