



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



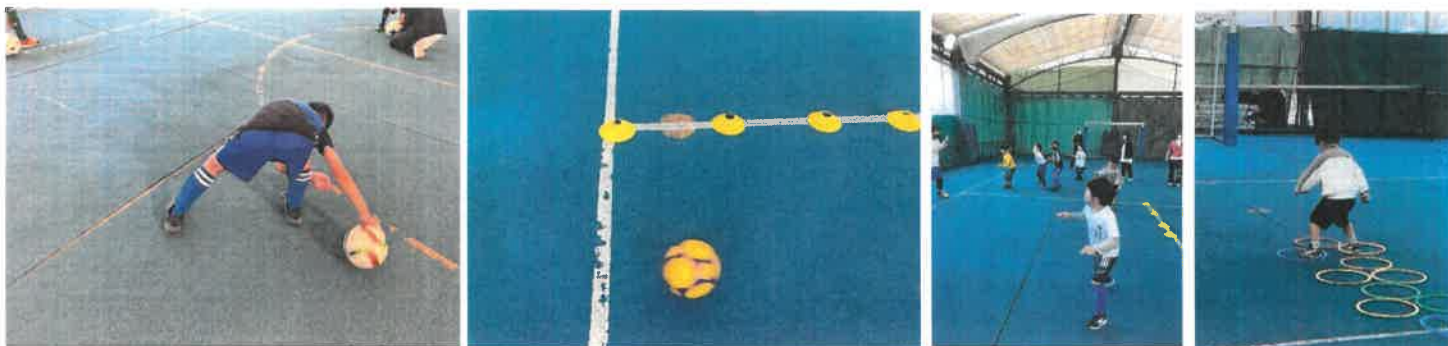
イメージキャラクター
トリハー君

5/1(日)門前仲町

練習の途中には、雨がざーざーと強くなっていく中でのトレーニングになりましたが、雨を気にせず元気いっぱい動きまわることができました。

練習が始まる前に、各自走り回ったり、ドリブルシュートしたり、指導員と練習をしたりする様子が見られました。集合の号令がかかると、ボールを片付け、集まることができていました。

カニの走りから、指導員がストップというと、みんなピタッと止まる意識が持てるようになってきました。この時間は、参加選手全員で取り組み、集団行動のいい練習になっております。



色々な走りでは、指導員が言ったこと、見せたことを覚え、取り組むことができていました。この時間は、長い距離走るため、体を温めるのにはいい時間です。

続いて行うボールを使ったトレーニングでは、サッカーの基礎となる練習を行います。リズムや、ボールの扱い方、目線など、自然と取り組めるようにメニューを考えております。

チーム練習では、①と②に分かれて行いました。チーム①では、ボールにいっぱい触るという形のトレーニングを行いました。チーム②では、ゴールを決めることができるようにシュート練習を多めに行いました。最後は、整列し、いっぱい応援して下さった保護者様に挨拶をリーダーの掛け声とともに行いましたが、今までで一番揃った声で行うことができました。

