



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

5/8(日)門前仲町

気持ちのいい気温の中での練習会になりました。
たくさんの選手が、練習前の時間を使って、自分で自主練習を行う姿が見られました。

集合の合図が聞こえると、使っていたボールを片付けて、中心のサークルに集合します。
ちょっと出だしが遅くなると、トレーニングがはじまってしまうので、大部分の選手は急ぐ意識を持つようになっています。



全選手で一緒のアップを行います。
色々な走り方に変わり、スポーツ測定に備え、シャトルランを行いました。本来は、20mですが、慣れるという意味で10mで行いました。時間を決め、何回往復できるかに挑戦しました。
指導員が早く走るコツをアドバイスしながら取り組みました。

また、ソフトボール投げの代わりにサッカーボール投げを行いました。ネットに向かってボールを投げます。何人かの選手は、保護者様がいるネットに向けて投げ、びっくりさせることを楽しそうに行っていました。

チーム練習では、それぞれの課題に取り組みました。
チーム①では、順番を守り、ボールをゴールにシュートすることを行いました。

チーム②では、いつも行っている動きに加え、新たに4つ目の動きを行いました。バスを出し、そこから動きを入れ、長い距離を走って、ゴール前でシュートする、結構難しい練習ですが、参加選手は問題なく取り組めていました。
ゲームは、3対2という白熱したゲームとなりました。

最後は、皆で整列し、リーダーの掛け声に合わせて、応援して下さった保護者様に向けて元気に挨拶を行いました。