



# チームToriha

## ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター  
トリハー君

## 6/19(日)門前仲町

湿度の高い中での練習会になりました。  
水分補給をたくさん入れる形で進めていきました。

第3週は放課後クラスの選手だけの練習会となっており、基礎練習を多めに行いました。  
普段やらないメニューを何個か入れましたが、参加選手は、指導員の話をよく聞いて取り組めていました。

いつものシャトルランではないものを行いました、皆楽しそうに走っていました。



色々な体の部位を使うドリブルタイムでは、自分たちで考えたところを使い取り組むことができました。シュート練習では、パスを出し、動きを入れ、それからシュートをする練習を行いました、今日はそれに加え、ゴールキーパーの位置をよく見てシュートを打つに挑戦しました。ゲームでは、4対3と白熱したゲーム展開になりました。最後は、一番走っていた選手が、決勝ゴールを決めることができました。

挨拶は、皆でしっかり並んで、声を合わせ、一生懸命応援して下さった保護者の皆様に挨拶ができました。その返事として、保護者様より、暖かい大きな拍手を頂きました。

トリハーでは、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしています。広いグラウンドで走り回るのとはとても楽しいと思います。

毎月第1、第2、第3日曜日に開催中です。

<http://www.trip-heart.jp/soccer>