



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

2023/2/26(日)門前仲町

太陽はでているものの、風が冷たい中での練習会になりました。
いつも通り体を徐々に動かしていきました。指導員が行う動きを瞬時に真似することができていました。ストレッチが終わると、ショートダッシュを行いました。シャトルランの代わりに、はじめて行う複雑な走りも一度聞いて、行うことができていました。指導員が話すときの、参加選手たちの見る力、聞く力が上がっていることを感じます。



対面でのパス交換は、通常のドリブルとは別に、真ん中でボールをとめるを行いました。はじめてやることなので、難しいとか、できないとかいう声が聞こえましたが、練習だから、失敗していいんだよという声掛けで、最後まで取り組めていました。

シュート練習は、長い距離を走った中で行いましたが、ゴールの枠を外さず、蹴ることができていました。ゲームは、7対7と得点の取り合いとなり、大変盛り上げられました。

寒い中、たくさんの保護者様に応援頂き、感謝いたします。

楽しく続けることで、こんなに色々なことができるようになるんです。

『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月第1、第2、第3、第4(2月から)日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>