



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

2023/3/19(日) 門前仲町

動きやすい気温の中での練習会になりました。
集まったメンバーは、続けている選手が多く、指示に従ってテキパキと動けていました。
アップでは、二人で同じスピードで走るを行いました。お互いの動きをよく見て走っていました。
指導員を抜かさないルールの練習も、参加選手全員が意識できていたため、綺麗な直線ができていました。シャトルランでは、ターンする足の運びを各自で確認する時間をつくりました。



シュート練習では、シュートを打つまでに長い距離を走った上で、シュートを打つ練習をしました。複雑な動きを入れて行いましたが、参加選手は、集中して指導員の話、動きを見ていました。最後のゲームは、4対4という大接戦となり、まわりで見ていた指導員たちから、拍手をいっぱいもらっていました。ゴールキックを蹴る時は、どうしたらいいかを指示する選手ができました。続けて練習会に参加している選手の成長がいっぱい見れました。本日も、保護者の皆様、応援ありがとうございました。

『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月第1、第2、第3、第4(2月から)日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>