



チームToriha

～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

2023/3/26(日) 門前仲町

激しく雨が降る中、参加選手は時間通り集合してくれました。
集合がかかると、使っていたボールを片付けて、真ん中のサークルに集まることができました。
その場で、体を動かしていき、徐々にフィールド全体を使って、トレーニングを行っていききました。
指導員が話すこと、見せることを、トレーニング中は聞き逃さないように指導しています。
シャトルランでは、下が湿っていたので、滑って転ばないように、スピードを抑えて行いました。
ボールを使った練習は、いつもより、1つ1つの練習する時間をとって行いました。



シュート練習は、シュート打つまでの動きを入れ行いましたが、参加選手は集中して、指導員の話聞いて取り組めていました。
ゲームでは、指導員vs参加選手で行いました。積極的にシュートを打つことができていました。
最後は、応援して下さった保護者様に、大きな声で挨拶をすることができました。

『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月第1、第2、第3、第4(2月から)日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>