



チームToriha

～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

2023/5/7(日) 門前仲町

ゴールデンウィークの最終日でかつ、大雨の中、沢山の選手にご参加頂きました。雨の中、ご参加頂きありがとうございました。グラウンドはところどころ、水浸しになっていましたが、選手は気にせず、楽しそうに走りまわることができました。全体練習も、やることが分かってきたこともあり、先回りして次の動きをする選手が増えてきました。そんな中、今日は全然違う色々な走りを行いました。1回しか言わない中、参加選手は、できる範囲で取り組んでいたり、自分を追い込んでチャレンジしたりしていました。



チームに分かれての練習は、それぞれの目的意識を持って取り組むようにしております。一番重要なのは、楽しく続けて取り組むことです。その結果として、自主性が芽生えます。最後に、応援して下さった保護者様にみんなで挨拶を行いました。毎回参加選手は、大きな声を出せるようになっており、個人的に、皆の声を何度も聞きたくなくなってしまっております。

『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月第1、第2、第3、第4日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>