



チームToriha

～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

2023/6/25(日) 門前仲町

梅雨の中休みで、湿度の高い中での練習会になりました。選手たちは、暑い中でも、しっかり指導員の指示を聞いて、いつも通り取り組むことができていました。休憩の時は、喉が渴いていなくても口に水分を入れるようにしました。今日も集合がかかるまで、選手各自が色々な練習をしていました。ただ、集合がかかると、使っていたボールをしまい、集合場所に集まることができました。中には、人が使っていたボールを片付けてくれる選手もいました。



今日は、チームに分かれず、全員でチーム②のトレーニングを行いました。いつも行っているトレーニングではないものの、参加選手は、指導員の話をよく聞いて取り組めていました。シュート練習も色々なパターンで行いました。長い距離を走り、最後にシュートを枠に蹴り込むのはとても難しいことですが、参加選手は、集中して頑張っていました。最後は、全面を使っての試合を行いました。結果、3対3の同点で終わりましたが、最後まで、走り続けている選手が多かったです。最後は、いつものように保護者様に並んで挨拶しました。

『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>

トリプル・ワーク(東京都中央区) <https://www.triple-work.jp>