



# チームToriha

## ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター  
トリハー君

### 2023/10/1(日) 門前仲町

湿度の本当に高い中での練習になりましたが、たくさんの選手にご参加頂きました。  
練習開始の笛がなると、今まで使っていたボールを片付けて、センターサークルに集合できるようになっています。チーム②の選手は、自主的にこぼれているボールを集めてくれます。  
指導員が挨拶をし、その場でアップを行っていきます。はやいテンポで行いますが、参加選手は頑張っついてきます。最近、新しい動きを入れますが、しっかり模倣ができるようになっています。次に、コート全体を使って、サイドステップや後ろ歩きを行います。みんな大好きな動きでテンションが上がってきます。そんな中でも、指導員が決めたルールを意識しながら取り組みます。



チームごとに分かれての練習では、チーム①では、輪っかを使って、色々な走りを行いました。チーム②では、インサイドドリブルを練習しました。ゲームは、4対4の同点で終わりました。最後の挨拶は、リーダー3人が大きな声で、ほかの選手を引っ張ることができ、そろった大きな声でできていました。暑い中、応援して下さった、保護者の皆様、ありがとうございました。

### 『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>

トリプル・ワーク(東京都中央区) <https://www.triple-work.jp>